醫學綱目

醫學綱目卷之二十八　腎膀胱部

腰痛　胎前腰痛　產後腰痛　脊痛脊强

（大法）經　六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即太陽也虚則頭項腰背痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項循肩髆内挾脊抵腰中故為病項如拔挾脊痛腰似折髀不可以曲是經氣虚則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕燥寒皆能為病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎虚腰痛者是陽氣虚弱不能運動故也（大抵腰痛寒濕多風熱少）經云腰者腎之府轉摇不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香丸之類以補陽之不足也膏粱之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜（寒熱腰痛皆從腎虚）六味地黄丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也鐵樞

云腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能爲痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此彼執一方治諸腰痛者固不通矣

久痛開之 **開** 如久腰痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然

治虛實法 **補** 煨腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效方見

腰虛及濕勞者濕法 **無** 立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣

破故紙　續斷　乾木瓜　牛膝酒浸

杜仲去皮剉姜汁炒徐斷各一兩　萆薢二兩

右爲細末蜜丸如桐子大每服五十丸鹽湯或酒任下

【本】又方治五種腰痛

枸杞　萆薢　兎絲子各一兩酒浸三日焙乾別研

右爲細末煉蜜如桐子大每服三十丸用萆薢二兩酒浸三日取酒服藥空心食前

【經】杜仲酒治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸十日每服三四合日四五服一方爲末溫酒調一錢空心服

【驗】治腰痛用破故紙炒爲末溫酒下三錢

右杜仲牛膝萆薢破故紙治腰例

【本】治腎虛腰痛不能轉側麋茸丸

麋茸一兩鹿茸亦可　兎絲子取末一兩　舶上茴香半兩

右爲末以羊腎二對用酒浸煮爛去膜研如泥和丸如桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三五十丸溫

酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南大水城下浸灌者連月予忽臟腑不調腹中如水吼數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面亦相妨服徧藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰盛腎經感此而得乃灸腎腧三七壯服此藥瘥

壬 治腰痛鹿角去上皮取白者熬令黃爲末酒服方寸匕日三特禁生魚餘不禁新者良陳不佳角心中黃處亦不中服大神良 鹿角去惡血

治腰痛羊腎爲末酒服二方寸匕日三服 本草云羊腎補腎氣益精髓

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹 補腎丸治腎虛腰痛累效

烏藥葉 本草云烏藥嫩葉補中益氣　側柏葉

右酒蒸曬乾爲末糊爲丸如桐子大

細治腎虛脚無力生栗子入袋盛懸乾每日平明吃十餘顆次吃猪腎粥癒

脹大多 [illegible]衆人 陰虛

丹 腰痛脹大脊腎虛

杜仲　龜板　黃栢　知母

枸杞　五味各等分

右爲末猪脊髓爲丸

補陰丸治陰虛性急腰痛者

龜板　黃栢　知母　側栢葉

右爲末地黃膏爲丸

腰腿濕痛

龜板酒炙五錢　黃栢酒炒四錢　青皮三錢　生甘草一錢五分

右爲末研姜一大片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁盪起煎令沸服之

腰腿疼痛

敗龜板（酒炙二兩）　黃栢（酒炒）　蒼术　蒼耳（各一兩）

扁栢（半兩）　威靈仙（酒浸二兩）

右為丸以黑荳汁兼四物湯加陳皮生甘草生姜一片煎吞下

又方

龜板（一兩半）　黃栢（炒）　白芍（各一兩）

陳皮　威靈仙　知母　蒼术

蒼耳（各半兩）　右為末粥丸服

濕熱腰痛大便泄

龜板（炙一兩）　樗皮（炒）　蒼术　滑石（各半兩）

芍藥（酒炒）　香附（各四錢）

右為末粥丸如內傷白术山查湯下

[illegible]蒼术湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮三錢去濕止痛　柴胡二錢行經　防風一錢　黃栢一錢治下部熱

如久不愈寒化爲熱除濕止痛

右作一服水煎空心服

右龜板黃栢知母治腰痛例

[治]牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝　川芎　羌活　地骨皮

五加皮　薏苡仁　甘草各一兩　海桐皮二兩

生地十兩

右剉以絹袋裹入好酒二斗浸二七日夏三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕爲佳一法入杜仲一兩炒絲斷

[治]六味地黃丸治腎虛腰痛方見治法

[治]婦人患腰痛此血分有熱

白芍五錢　生地四錢　當歸尾三錢　黃柏一錢半炒

白术二錢　黃芩一錢半　木通一錢　甘草稍五分

川芎一錢

右分四貼煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

〔十〕治腰痛

萆薢　杜仲　枸杞根各一斤

右三味㕮咀好酒三斗漬之納罐內密封投於銅器中

煮一日服之無節取醉為度

淋閉後補虛

〔丹〕義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參术

檳榔半夏等補方又教以煆牡蠣一錢木通五分炒栢三

分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩腳無力

陳皮　半夏　白芍一錢　茯苓

蒼朮　當歸　黄芩酒五分　白朮二錢

甘草炙一錢

右作一服姜三片食前服

經行後痛爲虚

婦人月經行後腰痛爲虚詳氣血虚於補氣血藥中加杜仲側栢之類

仲虚勞腰痛少腹拘急小便不利八味腎氣散主之方見治虚

寳法

世治腰痛用威靈仙丹溪云威靈仙治痛之要藥爲細末每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在内濕紙煨熟五更細嚼熱酒下千金方用威靈仙末一錢溫酒調下逐日以微利爲度病人稍虚禁用

本治腰腿痛氣滞藥棊子

牽牛不以多少用新瓦火燒赤便以牽牛頓在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麪一匙水和捏作碁子五更初以水一盞煮熟連湯送下痛住即止未住隔日再作予嘗有此疾每發只一服痛止

又治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用取大蒜每一瓣擘開入巴荳肉一粒在內用濕紙裹定煨令蒜熟去巴荳將蒜研細和牽牛為丸如桐子大每服五丸醋湯茶空心食前量虛實服

又治五般腰痛

胡桃肉（五個去皮研為膏）　五靈脂　黑牽牛（炒）

白牽牛（炒各三錢）　狗脊（半兩酒炒）　萆薢（三錢炒）　沒藥（三十文）

巴荳（五粒用濕紙裹煨取肉去油）

右件爲末將前胡桃膏酣糊丸如桐子大每服十五丸

風腰疼荳淋無灰酒下　氣腰疼煨葱白酒下　血

腰疼當歸酒下　打撲腰疼蘇木酒下

和方 補進道病腰疼一年不愈診其兩手脉沉重有力以

通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲爲末每

服三錢猪腰子一枚批五七片先以椒鹽淹去腥水摻

藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨卧細嚼

溫酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈通經散陳皮當歸

右件爲末每三錢臨卧溫酒嚼下

羅 獨活寄生湯治腎氣虛弱冷卧濕地腰腿拘急筋骨攣得於冷卧濕地爲寒濕

痛或當風取凉過度風邪流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱疼

痛或腰痛牽引脚重行步艱難

獨活　桑寄生　杜仲　牛膝

細辛　秦艽　茯苓　桂心
防風　芎藭　人參　甘草已上各一兩半
當歸　芍藥　乾地黃各二兩　一方用續斷三兩

右為粗末每服三錢水二大盞生薑五片同煎至七分食前服

〔濟〕防風湯　治傷寒後腰痛或皮肉精痹腿膝疼痛行履艱難不可俯仰

防風一兩　麻黃去節　桂枝去皮　杜仲炙各七錢半
牛膝　五加皮　丹參各半兩　芎藭
附子炮去皮臍一兩　當歸　芍藥　羌活
續斷各一兩

右㕮咀每服五錢水一盞半薑二錢同煎食前服

川芎肉桂湯丁未年冬曹通甫自河東來有役人小翟病於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆爲足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃愈其内經有云冬三月禁不得鍼只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血以此方主之

羌活一錢半　柴胡一錢　獨活五分　肉桂

蒼朮各一錢　防風　漢防已各三分　桃仁五箇去皮另研

如泥　歸稍　甘草炙各一錢　炒麴五分

川芎一錢

右㕮咀水酒煎去查食遠熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙方見中風

積散加桃仁治寒濕腰痛最効方見傷寒發熱

千 杜仲酒治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛脇中動通四時用之方

杜仲 地黄各四兩 萆薢 羌活

天雄 蜀椒 芎藭 桂心

防風 秦艽 烏頭各三兩 五加皮

石斛各五兩 細辛三兩 瓜蔞根 地骨皮

續斷炒 桔梗 甘草各一兩

右十九味㕮咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日再

本 治久患腰痛

石甜瓜一兩出研中 附子炮五錢 冬瓜皮

冬瓜仁 檳榔 沒藥 烏藥各五錢

右爲細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日只午後

平日膏粱厚味爲熱腰重不冷爲熱

中時先可晚食中時後不可食專候歸臥服

平日膏粱厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛

担如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中

加黃柏一錢附子五分蒼朮二錢羌活勝濕湯方見腎條

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活二錢　防風　獨活　肉桂各三錢

甘草各二錢　歸稍五錢　桃仁十五　連翹五錢

漢防已　黃柏酒各一兩　澤瀉　大黃煨各三錢

右㕮咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去查熱服

立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

・羌活一錢三　防風一錢五分　甘草生熟各五分　草荳蔻一

黃栢　葛根各五分　砂仁一錢　陳皮六分

知母二錢五分　黃芪二錢　蒼朮　升麻

獨活　柴胡各一錢

右爲粗末作二服水二盞煎至一盞去滓空心熱服

腰重冷如木者爲腎著

仲 腎著湯治身重腰冷如冰痛重如帶千錢方見身重

丹 脈澀者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花補陰丸方見[illegible]大條

脈澀者爲汚血

世 橘核散治腰痛諸般滯氣

山查子一兩　橘核五錢　破故紙二兩　乳香五錢

玄胡索　萆薢　没藥　五加皮

紅麴各一兩

右爲末酒調下

雲 如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索　當歸　桂心　杜仲各等分

右爲末溫酒調下三錢甚者不過數服

無桃仁酒治腎虛風勞所傷毒腫攣痛牽引小腹連腰痛

用桃仁麩皮炒去皮尖研細每服一錢七熱酒調下有汗

即愈

跌撲傷損為瘀血

垣地龍湯治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽

經中令人腰脊痛或脛腨臂脾中痛不可忍鼻塞不通

中桂四分　桃仁六箇　羌活二錢　獨活

甘草　黃柏各一錢　麻黃五分　地龍四分

蘇木六分　歸稍一錢

右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓食遠熱服

無橘核酒治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍用橘核炒去

皮研細每服二錢七酒調服或用猪腰子一箇去筋膜破

開入藥同葱白茴香鹽濕紙裹煨熟細嚼溫酒下

熱大黃湯治墜墮閃肭腰痛不能屈伸

大黃切如指大　生姜切各半兩

右同炒令焦黃以水一盞浸一宿五更去查服天明取下如雞肝者即惡物也

跌撲脈以大為宜中消瘀血

丹士徐質夫年六十因墜馬腰痛不可轉側六脈散大重取則弦小而長稍堅予以為惡血雖有未可驅逐且以補接為先遂令煎蘇木人參黃芪川芎當歸陳皮甘草服至半月後漸散大飲食亦進遂與前藥調下自然銅等藥服一月而安

治老人因顛撲腰痛

蘇木一錢　人參五分　歸頭身一錢　黃芪五分

陳皮一錢　木通五分　木香五分

右研桃仁九枚下接骨藥

食積

食積腰腿痛

龜板酒炙　栢葉酒制　香附五錢　辣芥子
凌霄花一錢半

右酒糊丸煎四物湯加陳皮甘草一分吞下

痰積　痰積腰痛二陳湯加南星　食積痰積如脉有力者宜下之

剉氣　[山]剉氣腰痛香茶內滴入菜油數點頓服

腎膀胱　[素]北風生於冬病在腎腧在腰金匱真言論　少陰所謂腰痛者少陰者腎也十月萬物陽氣皆傷故腰痛也

太陽所謂腰脽痛者正月太陽寅寅太陽也正月陽氣出在上而陰氣盛陽未得自次故脽腰脽痛也脉解篇

腰痛皆屬腎虛治法並見前陰陽虛條

[illegible]　[刲]有痛項強腰似折項似拔衝頭痛乃足太陽經不行也

宜汗　羌活勝濕湯主之

羌活　獨活各一錢　藁本　防風各一錢

蔓荊子三分　川芎二分　甘草五分炙

右件㕮咀都作一服水二盞煎去一半去查溫服食後

運氣

運氣腰痛有五

一曰寒經云水鬱之發民病腰脽痛大關節不利屈伸不便又云太陽所至為腰痛又云太陽之復腰脽反痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云太陰司天濕氣下臨腎氣上從當其時反腰脽痛動轉不便又曰太陽在泉濕淫所勝病腰似折亦治以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云太陰司天之政終之氣寒大舉濕大化病關節禁固腰脽痛治以燥熱是也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

五曰燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱持於氣交民病腰痛 初之氣寒乃始陽氣鬱民反周密關節禁固腰脽痛治以濕熱多寒清少也

雜方摩法

凡摩腰丹治老人腰痛婦人白帶

附子尖　烏頭尖　南星各二錢半　朱砂

樟腦　丁香各一錢半　乾姜一錢　雄黃一錢半

麝香五粒大者小則加之

右為末蜜丸如龍眼大每一丸用生姜汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上即烘綿衣縛定腰熱如火閒三日用一丸

貼法

世皂角膏治諸腰腳疼痛用好酒二大碗皂角一斤去皮弦搗碎熬至一半濾去查再用前汁入銀石器內熬為膏子隨痛處貼之

劉治風脚腰冷痺疼痛川烏頭三分去皮臍生為末好醋調塗於布帛上貼之痛即上

山腰疼用牛皮膠化開生姜汁打勻貼痛處

針灸

素足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽正經出血春無見血註見刺腰痛篇下同○王註云郄中委中穴也

腰背俠脊而痛至頭几几然目䀮䀮欲僵仆刺足太陽郄中出血几脊強引頸之貌項背強也

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也經云邪在腎腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩取之湧泉崑崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也又云足太陽之脉是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折此則視太陽盛虛熱寒陷下刺施補瀉疾留灸以調之也

足少陰令人腰痛痛引脊內廉刺少陰於內踝上二痏春無見血出血太多不可復也王註云復溜穴也

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰之別名曰太鍾當踝後繞踝別走太陽其病虛則腰痛脉之所別也此補足少陰絡也

少陽令人腰痛如以鍼刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起者夏無見血王註云成骨謂膝外近下䯒骨上端兩起骨相並陷間容指者足䯒此謂陽陵泉穴

陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於䯒前三痏上下和之出血秋無見血王註云三里穴也

衡絡之脉令人腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷腰衡絡絕惡血歸之刺之在郄陽筋之間上郄數寸衡居爲二痏出血王註郄謂郄陽之間衡居二痏爲委陽殷門二穴者非也今詳委陽正在郄外廉橫紋盡處

是穴非上郄也殷門上郄一尺是穴非數寸也蓋郄陽筋者按郄內外廉各有一大筋上結於臀今謂外廉之大筋故曰陽筋也上郄數寸者謂上郄數寸於外廉大筋之兩間視其血絡盛者橫居爲二痏出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰瘕疝少腹腫此則視虛實寒熱陷下施補瀉疾留灸以調之也

腰痛引少腹控胗不可以仰刺腰尻交者兩髁胂上以月生死爲痏數發針立已左取右右取左王註云此邪客於足太陰之絡也控通引也胗謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂髁下尻骨兩傍四骨空左右八穴俗呼此骨爲八髎骨也此腰痛取腰髁下第四髎即下髎穴也足太陰厥陰少陽三脈左右交結於中故曰腰尻交者也兩髁胂謂兩髁骨下堅起肉也胂上非胂之上巔正當刺胂肉夾直處即胂上也何者胂之上巔別有中膂肉俞白環俞雖並主腰痛考其形經症不相應矣髁骨即腰脊兩傍起骨也俠脊兩傍腰髁之下各有胂肉隆起而斜趣於髁骨之後肉承其髁故曰兩髁胂也下承髁胂肉左右兩胂各有四骨空故曰上髎次髎中髎下髎上髎當髎骨下陷者中髎三髎少斜下按之陷中是也四空悉主腰痛雖下髎文與經同即太陰厥陰少陽所結者也○胂舒仁反髁苦瓦反

刺腰痛引少腹控㸟不可以仰取腰尻分間經文三節此其一也繆刺論云腰痛引少腹控㸟不可以仰息刺腰尻之解兩胂之上是腰俞以月死生為痏數發針立已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引陰卵刺八髎與痛上八髎在腰尻分間此三節經文大同小異通一法也又足厥陰之脉是動則病腰痛不可以俛仰㿉疝少腹腫視盛虛熱寒陷下調之此則證同法異

陽維之脈令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脈脈與太陽合腨下間去地一尺所 林註云承山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上怫怫然甚則悲以恐刺飛陽之脉在內踝上五寸少陰之前與陰維之會 築賓穴也築賓穴在內踝上腨肉分間是穴

同陰之脈令人腰痛痛如小錘居其中怫然腫刺同陰之脈在外踝上絕骨之端為三痏王註云陽輔穴也

解脈令人腰痛痛而引肩目䀮䀮然時遺溲刺解脈在膝筋肉分間郄外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外兩筋之間橫文之處紛肉痛地則郄中大肉分也當取郄外廉有血絡橫見迢然紫黑而盛滿者乃刺之當見黑血必候其血色變赤乃止然按郄外廉筋肉分間即委陽穴是也

散脈令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚則遺溲刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉束脈為三痏王註謂地機穴者非也既云膝前骨肉分間絡外廉束脈當在三里陽陵泉二穴上之骨上與膝分間是穴橫刺三痏也

昌陽之脈令人腰痛痛引膺目䀮䀮然甚則反折舌卷不能言刺內筋為二痏在內踝上大筋前太陰後上踝二寸所王註云復溜穴也在內踝上二寸少陰前太陰後筋骨間陰蹻之郄也

刺腰痛曰䀮䀮有三此其一也若痛引肩遺溲者刺解

脉在郄外廉筋肉分間委陽穴也若痛引項脊欲

若刺足太陽委中出血也

解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脈在郄中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已（王註云郄中即委中穴也）

會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脈上三痏在蹻上郄下五寸橫居視其盛者出血（王註云承筋穴也禁不可刺可灸三壯今云刺者謂刺其血絡之盛滿者也）

肉里之脈令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脈為二痏在太陽之外少陽絕骨之後（王註云分肉穴也在足外踝直絕骨之端如後同身寸之二分筋肉分間陽維脈氣所發也甲乙經作陽輔穴也）

厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓弩弦刺厥陰之脈在腨踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嘿嘿然不慧刺之三痏（王註云蠡陽穴分也）

腰痛上寒刺足太陽陽明　上熱刺足厥陰　不可以俛仰刺足少陽　中熱而喘刺足少陰刺郄中出血靈樞云膕中血絡

腰痛上寒不可顧刺足陽明　上熱刺足太陰

刺腰痛篇取足太陽郄膕中間六法郄膕者膝後屈處兩筋之間横文膕内也太陰正經二法刺郄中央出血解脈二法刺郄中横文出血衡絡一法刺郄上數寸出血會陰一法刺郄中下五寸出血也

［羅］張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐艱難及冷痹脚筋攣急不可屈伸灸曲䐐兩文頭左右脚四處各三壯毎灸一脚二火齊下艾炷纔燒至肉初覺疼便用二人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臓腑自動一二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神効卒不可量也

［下］腎虚腰痛　腎俞取法以杖量與臍平去脊各一寸半灸二七壯　人中　委

中

腰強痛　命門灸二七壯十四椎節下間伏取之　崑崙瀉之灸亦瀉

痛忽然氣滯腰疼不可俛仰　志室五分伏側取得　行間　腰

脊內引痛不可屈仰　近上痛合谷　近下痛崑崙　復

溜　腰脊俱痛不可忍　風池　合谷　崑崙

叅又法　風池　承山　合谷　呂細　三間

腰脊如痓　涌泉一分　陰谷一寸　京骨一分　行間五分

腰閃挫氣痛　尺澤灸忌　委中　人中　陽陵泉　束

骨　崑崙　下髎

腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸面黃黑足

冷不仁腰重如石　腎兪灸五壯　中膂兪灸五壯　腰兪灸五

壯

腎虛腰痛久不已　肩井　腎兪五分灸隨年壯　腰痛刺

之不定若刺八髎見前針灸上條　大虛腰痛刺而復發腰重不
能舉體可刺委中動脈出血
衆腰痛在身之前足陽明原穴　身之後足太陽原穴
身之側足少陽原穴
甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之　腰脊痛惡寒
少腹滿堅癃閉下重不得小便胞肓主之　腰痛骶寒俛
仰急難陰痛下重不得小便秩邊主之　腰脊痛強引背
少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不舉溺赤腰以下至足
清不仁不可以坐起膀胱俞主之　腰痛不可以俛仰中
膂内俞主之　腰脊痛尻脊股臀陰寒大痛虛則血動實
則并熱痛痔痛尻脽中腫大便直出扶承主之　腰痛頸
項痛歷節汗出而步履寒複不仁腨中痛飛陽主之　大
腸實則腰背痺寒轉筋頭眩痛虛則鼻衄癲疾腰痛濈然

汗出令人飲食欲走承筋主之　腰痛不可舉足跟中踝後痛脚痿僕參主之　腰痛不能舉足少坐若下車躓地脛中矯矯然申脉主之　腰痛如小錘居其中怫然腫痛不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之

腰痛控睾少腹及股卒俛不得仰刺氣衝　腸䐜時寒腰痛不得臥手三里主之　腰痛大便難涌泉主之　腰痛不可轉側章門主之　腰痛少腹滿陰包主之　腰痛不可以久立俛仰京門及行間主之　腰痛少腹滿小便不利如癃羸瘦意恐懼氣不足腸中悒悒太衝主之　腰足痛而清泄善嘔睾跳騫上窌主之　腰痛怏怏不可以俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次窌主之　腰痛大便難飧泄腰尻中寒中窌主之　腰痛小腹痛下窌主之

腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

【摘】閃着腰疼

氣海（肥人一寸瘦人五分三補三瀉令人覺臍上下痛停鍼候二十五息左手重按其穴右手進鍼三息又停二十五息依前進鍼令人覺從外腎熱氣上入小腹出鍼神效）

腰痛上寒實則脊急長強主之

診

【素】腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰（脈要精微論）

帝曰有病厥者診右脈沉而緊左脈浮而遲不然病主何在岐伯曰冬診之右脈固當沉緊此應四時左脈浮而遲此逆四時在左當主病在腎頗關在肺當腰痛也（病能論　不然二字衍文）

按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痹也（脈要精微論）

黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俛仰又云耳偏高者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也

腎傷志及盛怒傷志則腰脊強不能轉搖而死經云腎者腰

之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛怒而不止則傷志志傷則喜忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏是也

胎前腰痛

腎不足

雲通氣散治姙娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不以多少瓦上炒香熟爲末嚼胡桃肉一箇空心溫酒下三錢

五加皮散治姙娠腰痛不可忍或胯痛 先服此散

杜仲 炒四兩　五加皮　阿膠 炙　防風

狗脊　川芎　白芍　細辛

萆薢 各三兩　杏仁 八十箇去皮麸炒

右㕮咀以水九升煮取二升去查下膠作三服

五加皮丸治姙娠腰痛不可忍者 次服此丸

續斷炒　杜仲各二兩半　芎藭　獨活各三兩

五加皮　狗脊　萆薢　芍藥

訶子肉各四兩

右爲細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十丸日三

陰不足

丹仁六嫂有胎腰痛

白朮二錢　陳皮三錢　黃芩炒二錢半　人參

條芩　川芎　地黃　歸尾各二

甘草炙些

右分四貼水酒煎服

表

大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豆二合炒令香熟以酒一大盞煮取七分去豆空心頓服

下血

本治胎動腰痛搶心或下血取葱白不拘多少濃煮汁飲之

寶

大治妊娠腰背痛反覆不得產寶治妊娠卒腰痛俱用鹿角長六寸燒令赤酒中焠再燒再焠以角碎爲度取酒飲之鹿角爲末服方寸匕

雜方

肘卒腰痛不安或腰痛胎轉搶心下血不止用蒲汁酒一升服之　妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉搶心或下血不止艾葉一把如雞子大以酒四升煮取二升分爲二服良

產後腰痛

瀉血

保治血瘀腹乃刺刺腰痛用四物湯細末二兩加酒煮玄胡索細末二兩每服三錢酒下

靈脂金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂 末炒爲　真蒲黃 各等分

右以好米醋調五靈脂末熳火熬成膏子次以蒲黃末搜和丸如櫻桃大每服一二丸水與童便各半盞煎至七分至藥化溫服之少頃再進一服惡露即下及有瘀血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黃湯治產後腰疼腹中餘血未盡流為足腫不食

生地汁一升　芍藥　甘草各二兩　丹參四兩

生蜜一合　生姜汁半合

右切以水三升煮取一升去滓入地黃汁蜜姜汁微火煎一二沸一服三合日二夜三利一二行愈

[大]產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此由血滯宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽當以癰疽法治之

桃仁湯方

桃仁　蘇木　生地各半兩　蝱虫去足翅炒

水蛭

右為粗末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服無時候惡露下即住服

脊痛脊强

鍼灸

灸刺脊痛脊强有三法

其一取督脉經云督脉之別名曰長强別走太陽實則脊强取之所別也

其二取足太陽經曰厥挾脊而痛者至項頭沉沉然目䀮䀮然腰脊强取足太陽膕中血絡是也

其三取小腸經云小腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸取之肓原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之是也

王 脊膂并腰疼　人中 口含水突嘘針入三分畧向上些但瀉無補留三吸　委中

二十壯忌灸又於四畔紫脈上去血如髮泄者不可出血出血血不止令人夭　三里瀉　五樞

[illegible]腰脊強不得俛仰刺脊中舉脊內廉痛便難陰痿不用少腹急引陰及脚內廉內踝谷主之　男子脊急目赤支溝主之　腰脊強四肢懈墮善怒咳少氣鬱然不得息厥逆肩不可舉陽乃痿身瞤章門主之

診　耳高者腎高腎高則苦背脊痛不可以俛仰全文見診

腎脈緩甚為折脊全文見治虛實法

寒熱二厥　寒厥手足冷　熱厥手足熱

產後寒厥　脚氣頑麻腫痛為痺厥　足痿不收為痿厥　脚氣衝心為厥逆　、產脚氣

攷證　王太僕云厥者氣逆上也世謬傳為脚氣讀此始知其病上古稱之為脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者即前寒厥熱厥痰厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷悶或脹或氣急或小腹不仁或暴不知人世所謂脚氣衝心者是也

寒熱二厥

大法　丹治厥因痰者用白术竹瀝　因氣虛血虛者川四物四君子　熱厥用承氣湯　外感用雙解散加姜竹瀝

寒熱二厥皆從下虛　素問帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則爲寒厥陰氣衰於下則爲熱厥帝曰熱厥之爲熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脉者集於足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之爲寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒其寒也不從外皆從內也

陽虛寒厥

帝曰寒厥何爲而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚甲乙經前陰作厥陰宗筋作聚筋太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手足爲之寒也

陰虛熱厥

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主爲胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散精氣壯則能消穀故食而輸散於四肢今醉飽入房則精氣耗不能消磨穀氣聚於脾中不得散於四肢也酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慓

悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也厥論寒熱二厥腎之精氣內竭而成也

二厥治驗

子和西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻服逍遙散十餘劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮大而無力政之曰吾手足之寒時時漬以熱湯漬而不能止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也子曰寒熱之厥也此皆得之貪飲食縱嗜慾遂出內經厥論證之政之喜曰內經真聖書也十年之疑今而釋然縱不服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也寒在上者以溫劑補肺金熱在上者以涼劑清心火分取二藥令服之不輒不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈矣

針灸

靈厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而

不能食脈大小皆濇煖取足少陰清取足陽明清則補之温則瀉之癲狂

寒厥手足冷

脈沉實數爲熱

寒厥脈沉數實爲熱東垣治中書貼合公脚膝尻腎背冷脈沉數有力用黃栢滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚公茂上熱下寒用旣濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也

脈沉細數爲寒

羅征南副元帥大忒木兒年六十秋七月征南予從之過楊州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胻寒以手搔之不知痛痒常燒石以温之亦不得煖予診之脈沉細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕襲虛病起於下故胻寒而逆內經云感於寒而受病微則爲咳

盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里各三七壯治胻寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪遂處方云寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰温經散寒為君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛温而燥脾濕故以為臣人參草荳蔻甘草大温中益氣生姜大辛温能散清濕之邪葱白辛温能通上焦陽氣故以為佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胻漸漸温調其飲食十日平復明年秋過霖雨閲旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸二十壯再以前藥投之數服愈

加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛

足胻寒而逆

附子炮去皮　乾姜炮各一兩　官桂去皮　甘草炙

草豆蔻麵裹煨　半夏湯泡七次　人參　白朮各半兩

右㕮咀每服五錢水二盞半生姜五片葱白五莖煎一盞三分去查空心宿食消盡溫服

臟腑經脈

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也

靈黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於頏顙滲諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉入膕中伏行骭骨內下至內踝之後屬而別其下者並于少陰之經滲三陰其前者伏行出跗屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

則寒矣逆順肥瘦篇曰經云經絡堅緊火所治之蓋灸以治之或昜鍼煮之也

運氣

運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水太過寒氣流行邪害心火火燥悸陰厥又云歲金不及炎火乃行復則病陰厥且格是也

二曰寒凝經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病寒厥是也

雜方

千治丈夫脚膝冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合着甕中溫漬至膝三日止冷則甕下常着灰火勿令冷

鍼灸

靈厥而寒甚骨廉陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之經絡堅緊火所治之不知所苦兩蹻之下男陰女陽良工所禁針論畢矣官能篇兩蹻之下照海申脉二穴

寒厥取足陽明少陰于足皆

留之寒熱病篇

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂脛則爲四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之滎輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

垣經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止非火調弗能取之

潔身熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云胻痠冷絕骨取之

甲厥指取太陰陽明動者之經　足厥喘逆足下清至膝湧泉主之　寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痒痛不可以食飲肘攣支滿喉中焦乾渴魚際主之　膝以下至

足清不仁不可以坐起尻不舉腰腧主之

熱厥手足熱

陰虛

丹可丞叔平生脚自踝以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我資禀壯不怕冷予曰此足三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十七患瘵半年而死

鍼灸

千手足煩者小便三升盆中温漬手足

刺熱厥取足太陰少陽皆留之寒熱病篇

產後寒厥

鍼灸

摘產後手足冷逆　肩井[illegible]

脚氣頑麻腫痛為痹厥

寒熱

垣脚氣之疾實水濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脈而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其為病也有證無名脚氣之稱

自晉蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虛則病起於下或者雖曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而爲邪答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食湩乳又飲酒無節過傷而不厭且湩乳之爲物其氣味則湩乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宣之於經絡化之爲血氣外榮四末內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或

至於手節也經云足脛腫曰水太陰所至爲重胕腫此但言其自外者也所治之法前人方論備矣自内而致者治法則未有也楊太受云脚氣是爲壅疾治以宣通之劑使氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰蓄則腫熱砭射之後以藥治之　按東垣論南方脚氣外感清濕作寒治北方脚氣内傷酒醴作濕熱治此實發前人之未發者以人論之不必以南北分寒熱凡外感寒濕者皆屬寒濕不必南方爲然凡内傷酒醴者皆屬濕熱不必北方爲然但隨脈症及詢其病之由來而施治可也

外感寒熱

[素]臥出而風吹之血凝於膚者爲痺凝於脈者爲泣凝於足者爲厥此三者血行而不得反其空故爲痺厥也五臟生成篇

冬苦病痺厥全文見五厥

坦孫真人云凡四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病發必熱則四肢背痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷之地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立於濕地不得動靜冷風來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者初覺則灸患處二三十壯則愈不復發熱黄帝云當風取涼醉以入房能成此病又云婦人産後取涼多有此疾深宜慎之內經論南方者其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南大率如此春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣為甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便溲不通甚者攻心而勢迫治之誠不可緩矣

法存所以留意經方偏善此術者豈非江右嶺表此疾之多歟

壬外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣濇濇則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針經云有道以來有道以去治之多以灸焫爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何氣當之治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損初

無定方其知言哉

脉分三品

千風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳　若脉大而緩宜服續命湯二劑立瘥若風盛宜作越婢湯加白术二兩若脉浮大而緊轉駃宜作竹瀝湯又云脉浮大而緊駃此最惡脉也若細而駃者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不同　病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯即止

脉浮大而緩者宜續命越婢

活治脚氣屬冷者小續命湯煎成旋入生姜自然汁服之最快 續命方見前中風門

仲越婢加白术湯 見產後厥門

脉浮大而緊者宜竹瀝湯

千第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝五升　甘草　秦艽　葛根
黄芩　麻黄　防風　細辛
桂心　乾姜各一兩　防巳　升麻各一兩半
茯苓三兩　附子二枚　杏仁五十枚
右㕮咀以水七升合竹瀝煑取三升分三服取汗千金
翼方無茯苓杏仁有白术一兩
第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣
急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方
竹瀝一升四合　獨活　芍藥　防風
茵芋　甘草　白术　葛根
細辛　黄芩　芎藭各二兩　桂心
防巳　人參　石膏　麻黄
生姜　茯苓各一兩　烏頭一枚

右㕮咀竹瀝煑服四升分六服先未汗者取汗一服相
當即止
第三竹瀝湯治風毒入人五臟短氣心下甚熱手足煩疼
四肢不舉皮肉不仁口噤不語方
竹瀝一斗二升　防風　茯苓　秦艽各三兩
當歸　黃芩千金翼作白芍　人參　芎藭千金作防己
細辛　桂心　甘草　升麻千金作通草
麻黃　白朮各二兩　附子二枚　蜀椒一兩
葛根五兩　生薑八兩
右㕮咀以竹瀝煑取四升分五服初得病即須摩風膏
日再痺定止千金翼無麻黃蜀椒生薑
風引湯
麻黃　石膏　獨活　茯苓各二兩

吳茱萸　附子　秦艽　細辛

桂心　人參　防風　芎藭

防巳　甘草　乾姜已上各一兩　白术三兩

杏仁六十枚

右㕮咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗為度

右六方表劑

服前紫蘇服湯若宜下

竹瀝湯若不及熱服輒停在胸膈更為人患須服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若加服數劑病及脉勢未折而若服淵者可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸散助湯令下下後更服竹瀝湯令脉勢折斷息料理乃佳

大鱉甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風濕毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

鱉甲二兩　防風　麻黃　白朮
石膏　知母　升麻　茯苓
橘皮　芎藭　杏仁去皮尖　人參
半夏　當歸　芍藥　萎蕤
甘草　麥門冬各一兩　羚羊角六銖　大黃一兩半
犀角　雄黃　青木香各半兩　大棗二十枚
貝齒　烏頭七枚　生薑一兩　薤白十四枚
麝香二銖　赤小豆三合　吳茱萸五合

右㕮咀以水二斗煮取四升分六服去滓食前溫服如人行十里久得下則止一方用大黃半兩煨畏下可止用六銖一方用羚羊角五錢毒盛可用六銖胡洽有山茱萸半升千金翼無知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤

右治寒濕膈裹

纂補鄉方仲烏頭湯治脚氣疼痛不可屈伸方見歷節治疼痛

千麻黃湯治風惡毒氣脚弱無力頑痹四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次第二服第三第四方

麻黃 大棗二十枚 茯苓三兩 杏仁三十枚

防風 白朮 當歸 升麻

芎藭 芍藥 黃芩 桂心

麥門冬 甘草各二兩

右㕮咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活四兩 熟地三兩 生姜五兩 葛根

桂心 甘草 芍藥 麻黃各二兩

右㕮咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日三夜一脚弱特忌狐子蕺菜犯之一世治不愈

第三兼補厚朴湯亦治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴　芎藭　桂心　熟地

芍藥　當歸　人參各二兩　黃芪

甘草各三兩　吴茱萸二升　半夏七兩　生姜一斤

右㕮咀以水二斗煑猪蹄一具取汁一斗二升去上肥内入清酒三升合煑取三升分四服相去如人行二十里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩　茯苓　甘草各三兩　升麻一兩半

人參　桂心　防風　芍藥

當歸　黃芪　乾姜　附子各二兩

大荳二升

右㕮咀以水九升清酒三升合煮三升半分四服相去

如人行二十里久更進服

本益氣血補肝腎袪風濕壯脚膝地黃丸

熟地一兩　牛膝　石斛各三兩　肉蓯蓉

茵芋　防風　川芎　桂心

五味子　附子　薏苡仁各半兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒吞下空心

食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薏苡丸

薏苡仁　茵芋　白芍藥　牛膝

川芎　防風　獨活各半兩　熟地

側子一分　桂心　橘紅

右細末煉蜜丸如桐子大每服三四十丸酒下食前日三服木瓜湯下亦得

三因勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲手足拳攣脚指連脚面拘急走注疼痛筋脈不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨黑髭鬚潤皮膚及去一切足弱鶴膝風

附子一枚炮去皮臍　當歸一兩酒浸一宿　天麻酒浸　牛膝酒浸

酸棗仁炒　熟地酒浸　防風各二兩　木瓜四兩

乳香半兩別研　全蝎去毒一兩　麝香二錢別研　木香

沒藥另研　羌活　甘草炙各半兩

右件爲細末用生地黃三斤洗淨研爛如泥無灰酒四升煮爛如膏以前藥勻和杵令緊每兩作十丸每服用一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如桐子大

每服五十丸鹽湯下酒亦可服此藥五七日或半月見效甚速行履如飛千里可至故名勝駿一方加[illegible][illegible][illegible]蓯蓉破故紙巴戟木瓜各一兩減當歸地黃各一兩尤妙

雲蒼朮丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香　沒藥各二兩另研　牛膝　青鹽各半兩

熟艾四錢　川烏三錢　全蝎炒二錢　蒼朮米泔浸四兩

右爲細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切一頭留作蓋去穰入上件藥於內將蓋拴定安木瓜於甑內中蒸令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼朮末拌勻丸如桐子大每服五十丸空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可日三服忌血與蕓

本治腰脚筋骨痿無力酒浸牛膝丸

牛膝三兩炙黃　川椒半兩去子并合口者　附子一箇炮去皮臍

虎脛骨（醋炙黄 真者半兩）

右㕮咀用生絹作袋入藥紥口用煑酒一斗春秋浸十日夏浸七日冬浸十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥焙乾醋糊爲丸每服二十丸空心温酒鹽湯任下忌動風等物

內傷濕熱

丹脚氣須用提起其濕之任下者藥隨氣血用

治腫痛方

生地　黄栢（酒炒）　蒼朮（鹽炒）　白朮

防風　檳榔　川芎　犀角

甘草梢　木通　黄連

熱加芩連　痰加竹瀝姜汁　及時令熱加石膏　大便秘加桃仁　小便澁加牛膝

有食積流注者

蒼朮　黄栢　防巳　南星
川芎　白芷　犀角　檳榔
血虚加牛膝龜板　有如常腫者專主濕熱肥人加痰
藥
一婦人足腫
生地　黄栢　蒼朮　南星
牛膝酒洗　草龍膽　川芎
脚弱筋痛
牛膝二兩　白芍一兩半　龜板酒炙　黄栢一兩炒
知母一兩炒　甘草半兩炙
右爲末酒糊爲丸
㘞異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲
湩酪而肉食凡飲湩酪以飲多欲逃者爲能經云因而大

飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下注於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多而氣少濕居下也況潼酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛胕腫飲發於中胕腫於下此之謂也故飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位注於足脛加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

當歸拈痛湯治濕熱爲病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活　甘草炙　黄芩酒炒　茵陳酒炒各半兩

人參　苦參酒洗　升麻　葛根

蒼朮　歸身各二錢　知母酒洗三錢　澤瀉三錢

猪苓三錢　白朮一錢半　防風三錢

水煎不拘時候

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘草溫散經絡中留濕故以爲君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以爲臣夫血壅而不流則爲痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草

甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦參黃芩知母茵蔯苦寒乃苦以泄之者也凡酒制炒以爲因用治濕不利小便非其治也豬苓甘溫平澤瀉鹹平淡以滲之又能導其留飲故以爲佐氣味相合上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

右㕮咀每服一兩水二盞半浸藥少時煎至一大盞去查溫服空心待少時以美饍壓之臨臥一服不須飯壓

羅中書粘合公年四旬有一體幹魁梧丙辰春從征至楊州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履不任穿跣以騎馬控兩蹬而以竹器盛之以困急來告予思內經有云飲發於中胕腫於上又云諸痛爲實血實者宜決之以三稜鍼數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈

痛湯一兩半服之是夜得睡明日再服而愈

凡風毒脚氣若腫已滿捻之没指但勤飲烏牸牛溺二三升使小便利漸漸消當以銅器取新者爲佳純黄者亦可用

垣楊太受云脚氣之疾自古皆尚疎下爲疾壅故也然不可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注爲脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方於後詳虚實而用之（便溺阻隔心下痞滿宜疎下之）

羌活導滯湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活　獨活各半兩　防己三錢　大黄酒煨一兩

當歸三錢　枳實麩炒二錢

右㕮咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分温服微利

則已量虛實加減

開結導飲丸 飲食不消心下痞悶

陳皮　白朮　澤瀉　茯苓

麯　麥蘗　半夏製各一兩　枳實炒

青皮　乾姜各半兩

如有積塊者加巴荳霜一錢半

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服三五十丸至七十丸溫湯下食遠服

又方治濕熱并諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔　甘遂　赤芍　威靈仙

澤瀉　葶藶　乳香各研二兩　沒藥研一兩

牽牛半兩　大戟炒三兩　陳皮四兩

右為末麪糊為丸如桐子大每服五十丸加至七八十

丸食前溫水送下得更衣止後服前藥忌酒二日又忌

麪及甘草三兩日食温淡粥補胃

乙巳春廉平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手著皮膚其痛轉甚起而復卧卧而復起晝夜苦楚難以名狀求予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜針刺於爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食湿麪肢體覺痛再以枳實大黃湯治之

羌活一錢半　當歸一錢　枳實五分　大黃酒煨三錢

夫脚氣之疾皆水濕之爲也麪滋其濕血壅而不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛温透關節去濕故以爲

主血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故以為臣大黃苦寒以導瘀之濕熱併治諸老血留結取其峻駃故以為使也

右㕮咀只作一服水一盞半煎至一盞去查溫服空心食前利下兩行痛止

世　脚氣控涎丹加臙脂一錢檳榔木瓜各一兩卷栢半兩先以鹽水煮半日次日白水煮半日同前藥為丸每三十丸加至四五十丸服下惡物立効（控涎丹方見痰涎脇痛）

衍　有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同為末熟蜜為丸溫水下五七十丸仍禁酒遂愈

本　治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛茴芋丸

茴芋（炒）　薏苡仁（各半兩）　郁李仁（一兩）　牽牛子（三兩生取）

朮一兩半

右細末煉蜜丸如桐子大每服二十丸姜棗湯下未利加至三十丸日三快利爲度白粥補之

腎藏風證

治腎藏風攻注脚膝方

連珠甘遂一兩　木鱉子一雌一雄去殻

右爲末猪腰子二箇批開用藥末一錢摻勻濕紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼米飲下　積水多則利多少則利少宜軟飯將息若患一脚須看左右如左脚用左邊腰子右脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在毘陵有姓馬人鬻酒久不見因問其子云宿患腎臟風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通爲一律痛不可忍欲轉側兩人挾持方可動或者欲以鈹刀決之予曰不可吾有藥當合以贈如上法服之辰巳間下膿水數

升即時痛止腫退一月後尚柱拐而行予再以赤烏散

令塗貼其膝方愈後十年至毘陵率其子列拜以謝云

向脚疾至今不復作雖積年腎臟風併已失去今健步

自若矣

草有人重病足不履地者十年良醫殫技莫能治所親置

之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾一藥可治但

不知此土有否因爲之入山求索果得乃葳靈仙也使服

之數日能步履其後山人鄧思齊知之遂著其法云採得

陰乾月餘擣篩溫清酒和二錢匕空心服之如人本性殺

藥可加及六錢匕利過兩行則減之病除乃停服其性甚

善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也

集治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸如桐子大

初服酒下八十丸平明微利惡物如青膿桃膠即是風毒

積滯也如未動夜再服一百丸取下後喫粥補之一月後當服溫補藥

子和息帥腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕治之或作虛損治之烏附乳没活血壯筋骨之藥無不用之至六十餘日目赤上熱大小便俱濇腰股之病如故戴人診其兩手脉皆沉遲沉者在裏也宜泄之以舟車丸濬川散各一服去積水二十餘行至早辰服蘿白粥一二頓與之上馬已能矍鑠矣 棠溪李十八郎病腰脚大不伸傴僂蹴躄而行已數年矣服藥無功止藥卻愈因秋暮涉水病復作醫氏使服四斤丸其父李仲安乃乞藥於戴人戴人曰近日服何藥仲安曰四斤丸曰目昏赤未其父驚曰目正暴發戴人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行目腫無所見戴人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明

策已棄去比再涌泄能讀官曆日調一月令服當歸丸徒步而歸矣

虛

仲味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄鹹則傷骨骨傷則痿名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不得獨行榮衛俱微三焦無所禦四續斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發便爲歷節（桂枝加黃芪湯之類治之）

丹徇姊脚底如錐刺痛或胕腫手腕亦痛而腫大便泄滑裹急此血少又下焦血分受濕氣爲病徒步丸主之（手腕恐是足腕）

生地一兩半　蒼术　芍藥　陳皮各一兩
大腹子三錢　牛膝一兩半　歸尾　茱萸
黃芩各一兩　桂枝二錢

右爲丸每服百丸白术通草煎湯食前下之

三因十全丹治腳氣上攻心腎相擊足心隱痛小腹不仁煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効不可具述

肉蓯蓉酒浸　石斛酒浸　狗脊去毛　萆薢

茯苓　牛膝酒浸　地仙子　遠志去心炒各一兩

熟地三兩　杜仲去皮炒三兩

右為末蜜丸如桐子大每服五十丸溫酒鹽湯任下

本治肝腎風虛氣弱脚不可践地腰脊疼痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟內傷調中益氣涼血强筋骨益智輕身耐老續斷丸

思仙木五兩即杜仲　五加皮　防風

薏苡仁　羌活　川續斷各三兩　萆薢四兩

生地五兩　牛膝酒浸三兩

右為末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以

鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十丸空心食前溫酒鹽湯下

本草療丈夫腰脚痹緩急行履不穩者以萆薢二十四分合杜仲八分擣篩每日溫酒和服三錢七增至五錢忌食牛肉

酒浸薏苡仁酒治脚痺

薏苡仁　牛膝各二兩　海桐皮　五加皮　獨活　防風　杜仲各一兩　熟地一兩半　白朮半兩

右剉爲粗末散入生絹袋內用好酒五升浸春秋冬二七日夏月盛熱分作數貼逐貼浸酒每日空心溫服一盞或半盞日三四服常令酒氣醺醺不絕久服覺皮膚下如數百條蟲行即風濕氣散

又去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

虎脛骨酥炙　萆薢　仙靈脾　薏苡仁

牛膝　熟地各二兩

右細剉絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百日

婦人去牛膝

丹六七叔婆血少氣多大便後脚痛而麻

當歸二錢半　芍藥　白术二錢　陳皮

青皮錢半　地黄一錢半　川芎五分　甘草些少

桃仁十八箇　右分二貼煎

實　脚氣壅腫便溺阻隔心下痞滿飲食不消宜微利之方見內傷

濕熱條

肺實宜汗　脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出尻陰股膝髀腨胻足

皆痛故戴人治脚氣用涌法者良由此也又千金方多汗

之者亦瀉肺之法也今集疎肺氣之方于左

予和魏德新因赴冬選犯寒而行真元氣衰加之坐臥冷濕飲食失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高骨壞而不用兩胯似折面黑如炭前後臁痛痿厥嗜臥徧問諸醫皆作腎虎治之予先以玲瓏竈熨蒸數日次以苦劑上涌寒痰二三升上實下虛明可見矣次以淡劑使白术除脾濕茯苓養腎水又刺腎腧太溪二穴二日一刺前後一月平復如故　孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足亦不知痛遂召孫診之孫曰此脚氣耳用檳榔末三錢生姜三片乾紫蘇七葉陳皮三錢水一大盞煎至七分去查熱服數次而愈

治脚腫者梹榔散主之

陳皮揀一大　蒼术揀炒一　酒半盞同藥煎　巳上

右前數沸調檳榔末二錢食後服

聖治脚氣及風爽濕四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩擣碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

右檳榔紫蘇例

世治一切脚氣奇方用川山甲前兩足者燒存性研細入麝香當門子少許多少隨人斟酌要服此藥須去他處至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐卧隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神

千治脚氣十二風痺不能行松葉酒用松葉六十斤細剉㕮咀以水四石煑取四斗九升以釀五十斗米如常法另煑松葉汁以漬米并饙飯泥釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

本虎骨酒治腰脚痛疼攣急不得屈伸及腿膝冷麻用虎骨一具及脛骨二莖酥炙黄槌碎無灰酒三斗密封七日空心晚食酒隨意飲

垣治腰脚蒸法取黄荆葉不限多少蒸熱熱置於甕中其下着火溫之以病人腿於葉中須臾汗出葉中旋旋喫飯稍倦即止以綿衣蓋避風仍進葱豉酒以瘥為度

世治諸般脚氣一服除根

防風一錢半　羌活　蟬蛻各三分　薄荷五分

紫蘇四分

右曬乾為末每服五錢以無灰酒半碗熱調服訖服至一時久即前後藥湯傾桶內披厚衣於桶上坐勿令走了藥氣將脚腿薰之當自下而上汗出直至頂門其出如水盡為度薰洗用

紫蘇半斤　款冬花四兩　木饅頭七箇　蘇木二兩

右爲粗末水一中樣桶煎藥味出分三度添用只一用永除根

【垣】脚氣渫洗法　活人書曰凡脚氣服補藥及用湯渫洗皆醫之大禁也爲南方外感濕氣乘虚襲人爲腫痛而言非爲北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋渫開導泄越其邪名曰導氣除濕湯（南方忌洗北方宜洗）

威靈仙　防風　荆芥穗　當歸

地骨皮　升麻　白芍　蒴藋葉

右等分剉細水二斗煮取一斗五升去查熱淋洗無時

【世】治脚赤腫杉皮煎濃湯洗數次立愈（本草云用杉節殊効）

【千】治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿連骨疼者用草蘇子葉切蒸薄裹三二易即消（裹法）

治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿

連骨疼者萌草根剉碎和酒醋共三分根一分合蒸熟封
褁腫上二三日即消亦治不仁

【衛】治脚氣連腿腫滿久不瘥方黑附子一兩去皮臍生用
搗爲散生姜汁調如膏塗傳腫上藥乾再塗之候腫消爲
度

【山】治脚氣用無名異化牛皮膠調匀貼患處

【世】治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風　細辛　草烏

右等分爲末摻内鞋底内如着前鞋即以水微濕過然
後摻藥

食治

【食】療脚氣風痺不仁五緩筋急熊肉半斤於豉汁中和姜
椒葱白鹽醬作腌腊空腹食之

鍼灸

【玉】鍼脚氣腫痛　三里　絕骨鍼二寸半　丘墟鍼入一寸瀉之　行

間五分留八吸瀉之 解谿針入五分留十吸瀉之 商丘針入五分瀉十吸

【撮】治脚氣諸穴隨經選用之 陷谷三分瀉之 行谷五分灸之瀉

中封灸瀉之 俠谿先瀉後補灸 陽輔 絕骨各二寸半瀉之灸之

通谷一分瀉之灸

【東陽】脚氣針灸大法此法與千金同灸脚弱

風市百壯三報穴正身平立垂手指盡處大筋上是按捺上有肉起如兔狀是穴可灸五十壯三報穴 伏兔病人端坐離膝蓋上七寸以左右濟

三里 上廉 下廉 絕骨各五十壯凡上項諸穴不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日令盡壯數為佳凡一脚病即灸兩脚病灸脚弱者稍輕重加減不可執一灸驗不可述也 犢鼻五十壯三報穴 膝眼二十壯

【肩髃】又脚氣 腎氣膀傍相去各四寸 肩井 三里 氣海

交龍

【撮】寒濕脚氣紅腫生瘡 中封五分瀉之 陽輔 絕骨各二寸半

瀉之灸

集又法　行間　三里　照海　崑崙　絶骨　京骨

委中　三陰交

玉兩足麻足腿膝無力　風市（在膝外廉垂手中指點到處是穴針五分禁多灸少留五呼先瀉後補生成）

集又足不能行　丘墟　行間　崑崙　太衝　陽輔

三陰交　復溜　三里（大治足不行）

本風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上氣當須藥不絶餘則隨其發動臨時消息但有風氣之人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黄牽牛郁李仁之類是也不必苦寒利藥也

禁忌

埴外臺云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發第二禁大語大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風入水以冷水洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑月常須着綿褲至冬寒倍令

兩脛溫暖得微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日割手足甲割少侵肉去氣夏時腠理開不宜當風臥睡覺令人按接勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪之法也尋常有力每食後行三五百步疲倦便止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也

雖凡治此疾每日早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌佳恐傷脾胃營運之氣失其天度況夜食則血氣壅滯而陰道愈增腫痛矣

慎第一凡飲食酒及湩酪勿使過度過則傷損脾胃下注於足脛跗腫遂成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發凡飲食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止如此則不能成壅也經云逸者行之又云病濕痺忌溫食飽食濕地濡衣

千凡脚氣之病極須忌房室牛羊魚肉蒜韭菜菘菜蔓菁
瓠子酒麪酥油浮糜猪雞鵞鴨并忌大怒惟得食粳粱粟
米醬豉葱椒姜橘皮又不得食諸生菓子酸酢之食犯者
皆不瘥

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如
故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳　凡脚氣之候或
見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉濇不通
或胸中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷忘語言錯
亂或壯熱頭痛或身體極冷疼煩或覺轉筋或腫或不腫
或胜腿頑痹或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁
此皆脚氣狀貌也　脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痹
不仁者多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名
脚氣入心如此者死在旦夕　其人黑瘦者易治肥大肉

厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風濕瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受病難愈　凡脚氣覺病候有異即須大怖畏决意急治之稍緩則氣上入胸脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但見心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者死

足痿軟不收爲痿厥

大法

痿厥有二

一屬腎膀胱經云恐懼不解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下是腎傷精脫也又云三陽爲病發寒熱下爲癰腫及爲痿厥腨痛是膀胱在下發病也

一屬脾濕傷腎經云凡治痿厥發逆肥貴人則膏梁之疾又云秋傷於濕上逆而欬發爲痿厥是也

坦補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦之力寢汗憎風行步不正兩脚欹側臥而多驚脚膝無力腰巳下消瘦

柴胡　羌活　生地　苦參炒

防巳炒各五分　附子炮　肉桂各一錢　當歸二錢

右細末熟水丸如雞頭大每服五十丸溫水送下此藥如在冬天中寒或心肺表寒目中溜火嚏噴臭流清涕咳嗽痰涎者止可服一丸須與姜附禦汗湯等藥相兼服之不可單服此表藥也

健步丸治膝中無力伸不能屈屈而不能伸脚脊腿脚沉重行步艱難

羌活　柴胡各五錢　防風三錢　川烏一錢

滑石炒半兩　澤瀉三錢　防巳酒洗一兩　苦參酒洗一錢

肉桂　甘草炙　瓜蔞根酒製各半兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服十丸煎愈風湯下

心迷下　愈風湯在中風門

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防巳五分輕則附子重則川烏少許以爲引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防巳苦參去濕熱桂附反佐之也

左腎虛脊梁

[盧]神龜滋陰丸治足痿用酒炙龜板四兩炒黃栢知母各二兩枸杞五味瑣陽各一兩乾姜半兩爲丸每服七十丸相兼服方見舌縱洩下

[丹]痢後脚弱漸細用

蒼朮一兩　白芍　龜板酒炙二兩半　黃栢酒半兩

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之

中書貼合公年三十二歲病脚膝痿弱臍下尻陰皆冷陰汗臊臭精滑不固請醫黄道寧主以鹿茸丸十旬不减至戊申春始求治于東垣遂診其脉沉數而有力乃曰公飲醇酒食以膏粱滋火于内逼陰於外醫見其症蓋不知陽强不能密緻皮膚冷而溢泄以爲内實有寒投以熱劑反瀉其陰而補陽眞所謂虚虚實實也其不增劇者猶爲幸也復何望獲效耶即處以滋腎大苦寒之劑制之以急寒因熱用飲入下焦適其病所瀉命門相火之盛再服而愈公以厚禮遊之更求前藥方師固辭不受或問之曰物不受義也藥既大驗不復與方何爲也曰大寒大熱之藥非常服者借以從權可也今公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以瀉相火而復眞陰陰既復其位則皮裏之寒自消矣内經云陰平陽秘精神乃治如過用之則故

病未已新病復起矣此予之意也

右龜板黃栢例嘗治一老人痿厥累用虎潛丸不愈後

於虎潛丸加附子立愈如神蓋附反佐之功也

右腎虛 方秀

本治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟之小便滑數

外腎濕痒

兎絲子五兩依法研　石蓮肉二兩　白茯苓一兩

山藥　茴香各二兩　五味子五兩

右爲末糊丸如桐子大每服四十九溫酒或鹽湯下空

心服如脚氣及脚膝無力者木瓜酒空心下五十九晚

食前再服立效

脾濕

丹鄭安人年六十虛而有痰脉緩足弱與半夏天麻白朮

湯下酒芩丸愈

脈責人 背發之

東陽吳子方年五十形肥味厚且多憂怒脉常沉濇自春

來痰氣病醫認為虛寒率與燥熱香竄之劑至四月兩足弱氣上衝飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實難求生且與竹瀝下白术膏盡二斤氣降食進一月後大汗而死書此以為諸醫覆轍之戒云

夏秋發是脾虛濕熱所勝　東垣黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣兩脚痿軟清燥湯治六七月濕令大行濕熱相合痿厥病作腰以下痿軟癱瘓不能行動已上二方並見痿注夏條

仲景越婢加朮湯治肉極熱則身體津脫腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱成無己云外臺作越婢湯

麻黃六兩　石膏半斤　生薑　甘草各二兩

白朮四兩　大棗十五枚

右六味以水六升先煑麻黃去上沫內諸藥煑取三升

分溫三服如惡風加附子一枚炮

斗治脚軟用商陸根細切如小荳大煮令熟更入菉荳同爛煮爲飯每日煑食以瘥爲度其功最効

濕痰汚血

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸

草烏白大者去皮臍　木鱉去殼　白膠香　五靈脂已上各三兩半　斑猫五箇去頭足翅醋炙

右爲末用黑荳去皮生杵取粉一升醋糊共搜杵爲丸如雞頭大每服一丸溫酒磨下治筋骨疾但未曾針傷損者三五服立効此藥曾醫一人軟風不能行不十日立効專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛滑經絡此方因淨聖寺僧得之大有奇功

治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻明淨者酒浸　白附子　牛膝　木鱉子各半兩

烏頭炮一錢　川羌活半兩　地龍去土一分　乳香

沒藥各二錢　硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒煮糊爲丸如雞頭大硃砂爲衣薄荷湯磨一丸食前服

雜方

丹人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾用有効

運氣

運氣痿厥皆屬水虛經云水不及曰涸流涸流之紀其病痿厥堅下是也

針灸

針灸痿厥有五法

其一取腎經云腎足少陰之脈所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛視盛虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆爲不足下氣不足則爲之痿厥心悗補足外踝下留之又云刺大指間上二寸

留之是補申脈太衝二穴是也

其三補足陽明絡經云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸

別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別也

其四補足少陽絡經云足少陽之別名曰光明去踝五寸

別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥為四末束悗乃疾解之日二不

仁者十日而知無休病已是也

兩足難痪兩腿無力　鶴頂 在膝蓋骨尖上灸七次

摘脚弱無力行步艱難　太衝　膈兪 灸補　風市 灸

玉又法　太衝 五分瀉八吸留灸　中封 五分瀉八吸　三里 一寸瀉十吸

集又法　公孫 灸半寸　三里　絕骨　申脈 不已取下穴　崑

谿　陽補

甲痿厥風頭重頞痛髀樞股腨外廉骨節痛瘈瘲痺不仁

振寒時有熱四肢不舉跗陽主之　痿厥寒足腕不收躄
坐不能起髀樞脚痛丘墟主之　足不收痛不可以行天
泉主之

診

足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯瘁善痿厥足
痺○全文見虛實法下毛陰毛也
脾脈緩緩甚爲痿厥全文見治虛實法

脚氣衝心爲厥逆

陰虛有火　丹脚氣衝心宜四物湯加炒栢再宜湧泉穴用附子末津
唾調傅上以艾灸泄引其熱下行
腹不仁者補　仲八味丸治脚氣上攻入少腹不仁方見治虛實法
腎心悶便　本草載唐柳宗元脚氣方方論俱見前積塊條
秘者利氣　脚氣衝心用白檳榔一箇如雞心大者爲末用童便生薑
汁溫酒共半盞調作一服廣利方不用薑汁酒但用童便五合調服日再服治衝心悶亂

不知人

外若脚氣非冷非熱老人弱人服滿者檳榔爲末以檳榔殼汁或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

右檳榔童便例

活三脘散治脚氣衝心腹氣飽悶大便秘滯者最良

獨活一兩　白朮　木瓜焙乾一兩　甘草炙半兩

大腹皮炙黃一兩　紫蘇一兩　陳皮湯浸去白三分　沈香

木香　川芎　檳榔麪裹煨熟各七錢半

右同一處杵爲粗散每服二錢半水一盞同煎至一盞去查分三服熱服取便利爲効

大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子　紫蘇　木通　桑白皮

羌活　木瓜　荆芥　赤芍藥

青皮　獨活各一兩　枳殼二兩

右㕮咀每服四錢水一盞姜五片葱白七寸去查空心溫服

右檳榔紫蘇例

桑白皮散治脚氣盛發兩脚浮腫小便赤澁腹脇脹滿氣急坐臥不得

桑白皮　郁李仁各一兩　赤茯苓二兩　木香

防己　大腹子各一兩半　紫蘇子　木通

檳榔　青皮各七錢半

右㕮咀每服三錢姜三片水煎

薏苡仁散治脚氣弱痺腫滿心下急大便澁

薏苡仁　防風　猪苓　川芎

防己　郁李仁　檳榔　大麻仁各一兩

枳實炙七　桑白皮二兩　甘草半兩　羚羊角屑一兩

右為細末每服三錢熟水調下

食醫療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者以郁李仁十二分擣碎水研取汁薏苡仁擣碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳

右枳榔郁李仁防已例

雜方

仲礬石湯治脚氣衝心用礬石二兩以漿水一斗五升煎三五沸浸脚

食療脚腫漸轉上入腹殺人赤小豆一升水五升煮令極熱去豆適寒溫浸脚冷重煖之

廣治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煎取汁頓服半升如未定可更服

孫主脚氣及上氣取鯽魚一尺長者作鱠食一兩頓服瘥

鍼灸

黃帝曰願聞六經之厥狀病能也岐伯曰巨陽之厥則腫首頭重足不能行發爲眴仆　陽明之厥則癲疾欲走呼腹滿不得臥面赤而熱妄見妄言　少陽之厥則暴聾頰腫而熱脇痛胻不可以運甲乙經云厥四逆喘氣滿嗆泣主之　太陰之厥則腹滿䐜脹後不利不欲食食則嘔不得臥　少陰之厥則口乾溺赤腹滿心痛　厥陰之厥則少腹腫痛腹脹涇溲不利好臥屈膝陰縮腫胻內熱甚則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之　太陰厥逆胻急攣心痛引腹治主病者王注云復其有過者當發取之故言治主病者　少陰厥逆虛滿嘔變下泄清治主病者　厥陰厥逆攣腰痛虛滿前閉譫語治主病者

三陰俱逆不得前後使人手足寒三日死　太陰厥逆僵仆嘔血善衄治主病者　少陽厥逆機關不利機關不利者腰不可以行項不可以顧發腸癰不可治驚者死

陽明厥逆喘咳身熱善驚衄嘔血　手太陰厥逆虛滿而
欬善嘔沫治主病者　手心主少陰厥逆心痛引喉身熱
死不可治　手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可
以俛仰治主病者　手陽明少陽厥逆發喉痺嗌腫痓治
主病者厥論
靈厥逆腹脹滿腸鳴胸滿不得息取之下胸二脇欬而動
手者與背俞以手按之立快者是也癲狂篇　厥痺者厥氣
上及腹取陰陽之絡視主病者瀉陽補陰經也寒熱篇

產脚氣

寒熱　大產後熱悶氣上搏而脚氣其狀熱悶掣瘲驚悸心煩嘔
吐氣上皆其候也可服小續命湯二三劑必愈又云寒中
三陽所患必冷小續命加生姜汁最快若中三陰所患必
熱小續命湯去附子減桂心一半大煩躁者紫雪最良如

無柴雪用眞薄荷煎冷水嚥下諸方必與四物湯各半服之

醫學綱目卷之二十八